

DANIA BIKES 
TRIATLON RØDEKRO
750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Velkommen til
DANIA BIKES TRIATLON RØDEKRO



DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Hovedsponsor for stævnet er



Med underleverandører

DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Sponsor for Børne swimrun er



Røde kro & Aabenraa

DANIA BIKES 
TRIATLON RØDEKRO
750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Tidsplan for stævnet

10.00 Åbning af registrering og eftertilmelding

10.00 Skiftezone tjek-in åbner

11.00 Børne Swimrun starter

(11.45 præmieoverrækkelse børne Swimrun)

11.00 Åbning af swim rute for opvarmning

11.30 Registrering og eftertilmelding af begge distancer lukker

11.30 Racebriefing (begge distancer)

11.45 Skiftezonen lukker (begge distancer)

12.00 Start OL distance

12.45 Start Sprint/stafet

15.30 Præmieoverrækkelser (ca tid)

16.00 Sidste deltager i mål



Tak for i dag – håber du kommer igen den **25. juni 2017**

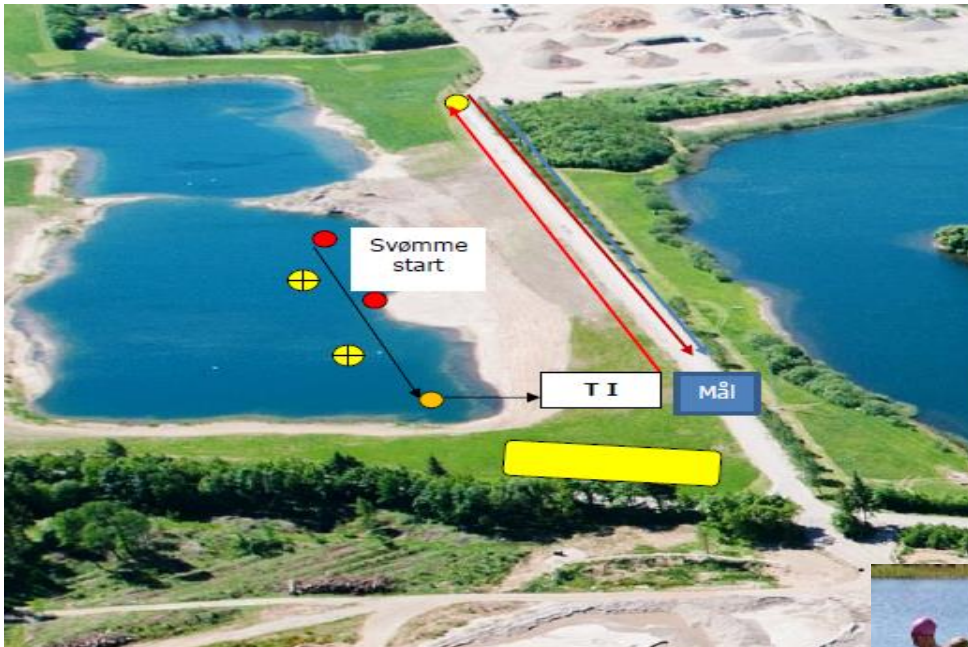
DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Børne Swimrun



11.00

Racebriefing (ved start)

11.10

8 – 9 år 50 m swim/600 m run

11.20

10 – 12 år 100 m swim/600 m run

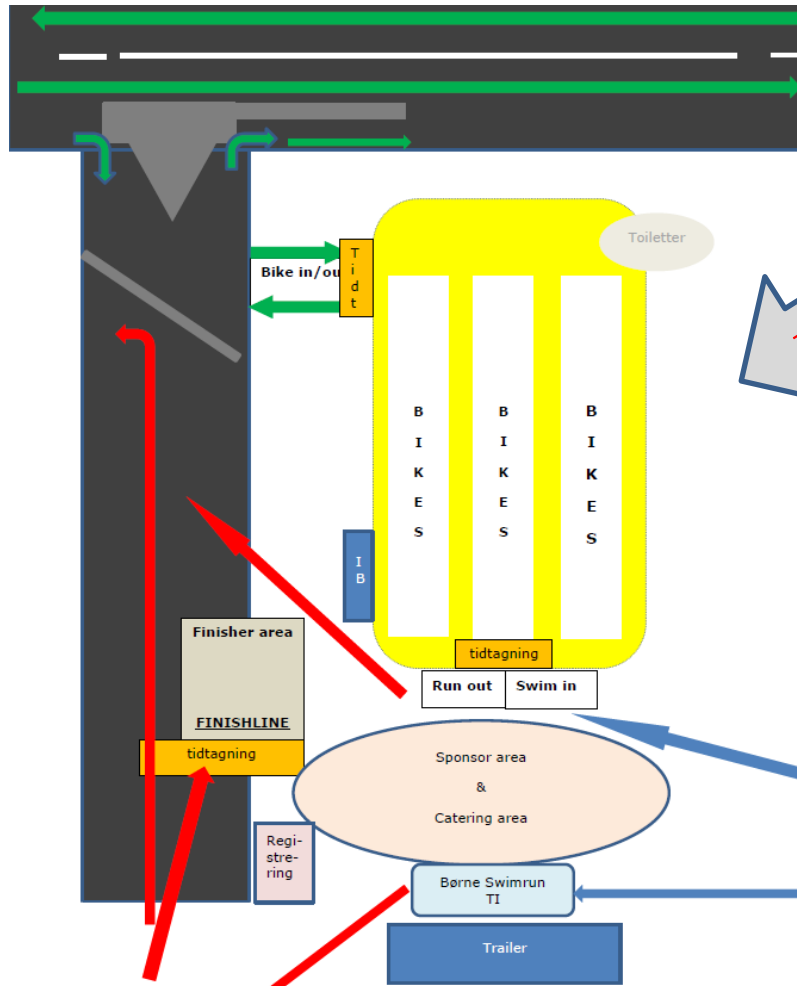
11.30

13 – 14 år 100 m swim/600 m run

Der vil være massivt opbud af sikkerhed og livredder.
Ved køligt vand på dagen afkortes svømningen yderlig.
Præmieoverrækkelse umiddelbart efter sidste deltager i mål



Skiftezonen



Til stævneområdet, fra P areal

Adgang til skiftezonen har kun atleter med start nr.
 Herudover kan kun ungdomstrænere få udleveret adgangskort. Henvendelse til stævnelederen.
 Skiftezonen skal forlades senest kl. 1130.
 Dette gælder begge distancer, dog ikke stafet deltagere..
 Cykler og udstyr kan hentes tidligst fra kl. 1415, dog afhængig af situationen i skiftezonen.
 Start nr skal anvendes som gyldig bevis ved bike tjeck out

DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Opel swim route



750 m pr omgang

SPRINT: 1 omgang

OL: 2 omgange
(Ca 20 m løb mellem omgange)



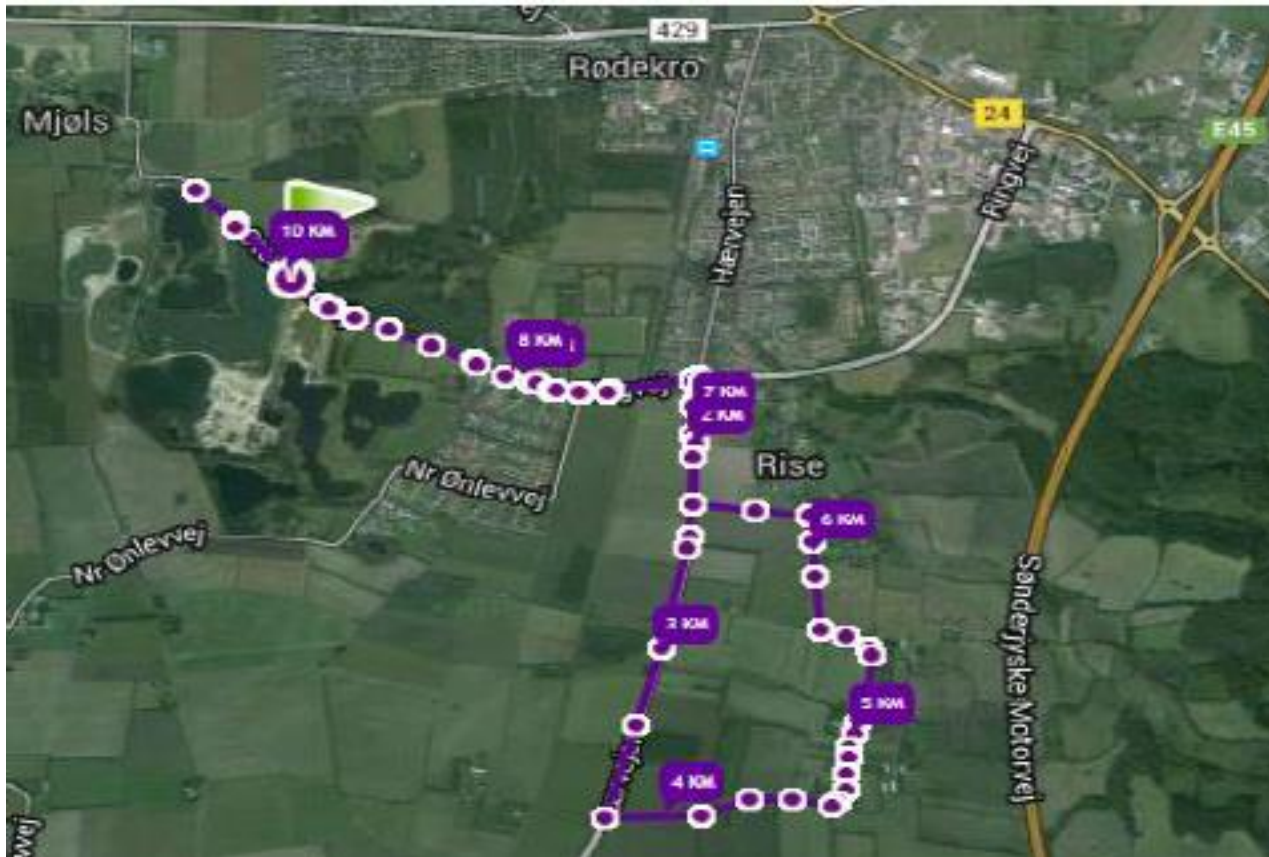
DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

DANIA BIKES bike rute



10 km pr omgang

SPRINT: 2 omgange

OL: 4 omgange

Bikeruten er en *ikke-lukket* rute, som indeholder en rundkørsel hvor der skal være skærpet opmærksomhed. Der er to x venstresving, hvor man krydser færdslen.

Herudover har ruten et 180 graders vendepunkt, på smal vej. Ved Bike out/Bike in vil der være overhaling forbudt og hastighedsreducerende foranstaltninger, for dem som skal ud på flere omgange.

*Færdselsloven er gældende.
Undtaget herfor er hvor
Hjemmeværnet/vejvisere dirigerer
færdslen.*

DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Laumark & Stentoft Run rute



2,5 km pr omgang

Sprint: 2 omgange

OL: 4 omgange

Grus og græsbelagt sti, i naturskønne omgivelser.

Nyd turen, hvor du kan se både skov, vand og måske en vandskiløber på vandet 😊
Væske depot på ruten.

Du får/skal have omgangsbånd udleveret på 2., 3. og 4. runde.
Ingen bånd er lig med diskvalifikation.

DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Generelle regler

- Deltagelse er på eget ansvar.
- Stævneledelsen/dommerkorpset kan til enhver tid justere og ændre i stævnets opsætning og/eller ruter, hvis lokale forhold gør sig gældende.
- Dansk Triatlon Forbunds regelsæt for stævner er som udgangspunkt gældende. <http://www.competition.dk/main/index.php?p=menu/side.php&menu=18&side=87>
- Hjemmeværnets og officials henstillinger skal til enhver tid efterleves.
- Dommernes henstillinger og bedømmelse skal til enhver tid efterleves. "Stop & Go" vil være den primære sanktion som anvendes.
- Færdselsloven skal overholdes. Undtagelse herfor er hvor Hjemmeværnet/vejvisere dirigerer færdslen.

DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

Supplerende info

- Autoparkering skal foregå på Fladhøj idrætscenter, Skovbrynet 6230 Rødekro. Afstand til stævneområdet er små 1000 m. Der er ingen p pladser ved selve stævneområdet.
- Vand til dine drikkedunke kan fås på Fladhøj idrætsområde (p pladsen) Der vil kun være begrænset vand til dunke på selve stævnepladsen.
- Der er masser af toiletter på Fladhøj idrætsområde (p pladsen) Herudover få festivaltoiletter på selve stævnepladsen.
- Der udleveres finisherpose i mål, indeholdende en vand + frugt.
- Bike Tjek out vil tidligst kunne lade sig gøre fra 14.30 - Men afgøres på dagen af stævneledelsen.
- Af hensyn til andre deltagere i konkurrencen må der ikke trækkes retur til p pladsen på cykelruten, før stævneledelsen giver tilladelse hertil, forventet ca kl. 15.00

DANIA BIKES



TRIATLON RØDEKRO

750 - 20 - 5 / 1500 - 40 - 10

**Røde kro Tri & Motion
og Dania Bikes ønsker
alle en fair og god dag**

